

# Cherry Blossom Family Program

The Cherry Blossom Program was created to support bereaved families after perinatal loss by empowering families with information and tools to help with lactation choices.

We extend our heartfelt condolences to you and your family and offer our support during this most difficult time. We honor you as parents and honor your baby's life and time on earth with dignity.

## **Why is my body producing milk?**

Milk production can start as early as the 4th month of pregnancy. From that point forward, it is normal for your body to produce milk, even without stimulation.

## **What are my options?**

One option is to comfortably stop your milk production. Another is to express your milk and possibly donate. If you choose to donate, your precious breastmilk will be used to help fragile and premature infants.

There is no right or wrong decision. The best option is the one that feels right for you during your journey through grief and healing.



Please visit our website or call for more information  
[ucmilkbank.ucsd.edu](http://ucmilkbank.ucsd.edu) | [ucmilkbank@health.ucsd.edu](mailto:ucmilkbank@health.ucsd.edu) | 858-249- MILK (6455)



# Programa Familiar Flor de Cerezo

Extendemos nuestro más sentido pésame a usted y su familia y ofrecemos nuestro apoyo durante este momento tan difícil. Queremos honrarlos como padres y honrar con dignidad la vida y el tiempo de su bebé en este mundo.

Estamos aquí para apoyarle y queremos compartir información que pueda ayudarle con sus decisiones.

## ¿Por qué mi cuerpo produce leche?

La producción de leche puede comenzar desde el cuarto mes de embarazo. A partir de ese momento, es normal que tu cuerpo produzca leche, incluso sin estimulación.

## ¿Cuáles son mis opciones?

Una opción es detener cómodamente tu producción de leche. Otra es extraerse la leche y posiblemente donar la. Si decide donar, su preciada leche materna ayudará a los bebés frágiles y prematuros.

No hay una decisión correcta o incorrecta. La mejor opción es la que le parezca adecuada durante su tiempo de duelo.



Visite nuestro sitio web o llame para obtener más información  
[ucmilkbank.ucsd.edu](http://ucmilkbank.ucsd.edu) | [ucmilkbank@health.ucsd.edu](mailto:ucmilkbank@health.ucsd.edu) | 858-249- MILK (6455)

